

LISTOPAD 2019

JÍDELNÍČEK od 1. 11. do 8. 11. 2019

PÁTEK 1. 11. 2019

- *polévka:* čočková s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* cikánská vepřová pečeně, kuskus, zelenina (1a, 9, 12)

PONDĚLÍ 4. 11. 2019

- *polévka:* bramborová (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* roštěnky s houbami a paprikou, rýže, zelenina (1a)

ÚTERÝ 5. 11. 2019

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* smažené vdolky s džemem a tvarohem, ovoce (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* nudle čao, zelenina (1a, 3, 9)

STŘEDA 6. 11. 2019

- *polévka:* pórková se sýrem (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 4, 7)
- *oběd č. 2:* masová nádivka, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)

ČTVRTEK 7. 11. 2019

- *polévka:* krupková (1a, d, 9)
- *oběd č. 1:* vepřové droby na smetaně, bylinkový knedlík (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 2:* kovbojské fazole, chléb (1a, b, 3, 9, 12)

PÁTEK 8. 11. 2019

- *polévka:* zeleninová s drožd'ovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* pečená kuřecí stehna, rýže, zelenina (1a)
- *oběd č. 2:* bulgur s červenou čočkou a restovanou zeleninou (1a, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 11. 11. do 15. 11. 2019

RUSKÁ KUCHYNĚ

PONDĚLÍ 11. 11. 2019

- *polévka*: ruský boršč (1a, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1*: bramborové šišky s mákem, ovocný kompot, kakao (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2*: kyjevský závitok, rýže, zelenina (1a, 3, 12)

ÚTERÝ 12. 11. 2019

- *polévka*: fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1*: moskevský Stroganov, rýže, zeleninový salát (1a, 7, 12)
- *oběd č. 2*: těstoviny po venkovsku, zeleninový salát (1a, 3, 7, 9, 12)

STŘEDA 13. 11. 2019

- *polévka*: selská s bulgurem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1*: plněný zelný list, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2*: aljašská treska pečená na másle, brambory, zeleninový salát (1a, 4)

ČTVRTEK 14. 11. 2019

- *polévka*: slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1*: kuřecí steak s bylinkovou omáčkou, kuskus, zelenina (1a, 12)
- *oběd č. 2*: řeznický tokáň, bulgur, zelenina (1a, 12)

PÁTEK 15. 11. 2019

- *polévka*: zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1*: ruská pečeně, knedlík se špaldovou moukou (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2*: čočka na kyselo, vejce, chléb (1a, b, 3, 7)

JÍDELNÍČEK od 18. 11. do 22. 11. 2019

PONDĚLÍ 18. 11. 2019

- *polévka:* s masovými noky (1a, 3, 7)
- *oběd č. 1:* špagety se sýrem, zelenina (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí maso s fazolkami, rýže, zelenina (1a, 12)

ÚTERÝ 19. 11. 2019

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso na paprice, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* myslivecké brambory, zelenina (3, 7, 12)

STŘEDA 20. 11. 2019

- *polévka:* rajská s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* mletý řízek s nivou, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* čočkovo-pohankový nářez, brambory, zeleninový salát (1a)

ČTVRTEK 21. 11. 2019

- *polévka:* vločková (1a, d, 9)
- *oběd č. 1:* krůtí maso v zelenině, kuskus, zelenina (1a, 3, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* segedínský guláš, houskový knedlík (1a, 3, 7, 12)

PÁTEK 22. 11. 2019

- *polévka:* krupicová s vejcem (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* mexické vepřové kostky sypané sýrem, rýže, zelenina (1a, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* brokolicový nákyp se sýrem, bageta (1a, 3, 7, 12)

JÍDELNÍČEK od 25. 11. do 29. 11. 2019

PONDĚLÍ 25. 11. 2019

- *polévka*: zeleninová s krupicovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1*: pražská pečeně, rýže, zeleninový salát (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2*: uzené vařené maso, cizrnové zelí, bramborový knedlík (1a, 3, 12)

ÚTERÝ 26. 11. 2019

- *polévka*: špenátová s houskou (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1*: severská ryba, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 3, 4, 7)
- *oběd č. 2*: vepřová kotleta na jablkách, brambory, zeleninový salát (1a, 7)

STŘEDA 27. 11. 2019

- *polévka*: kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1*: hovězí pečeně, svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a, b, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2*: kuřecí směs, kuskus, zelenina (1a, 12)

ČTVRTEK 28. 11. 2019

- *polévka*: z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1*: makedonský tokáň z kuřecího masa (*slanina, rajče, paprika, fazolové lusky*), těstoviny (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2*: karlovarský kotouč, rýže, zelenina (1a, 3, 12)

PÁTEK 29. 11. 2019

- *polévka*: s játrovými knedlíčky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1*: vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb, sterilovaný okurek (1a, b, 3, 12)
- *oběd č. 2*: barevné maso, bulgur, zelenina (1a, 9, 12)