

LEDEN 2019

JÍDELNÍČEK od 3. 1. do 4. 1. 2019

ČTVRTEK 3. 1. 2019 – VOLNO ŘEDITELE ŠKOLY

- *polévka:* minestrone (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* kuřecí prsa s bylinkovou omáčkou, rýže, zelenina (1a)

PÁTEK 4. 1. 2019 – VOLNO ŘEDITELE ŠKOLY

- *polévka:* zeleninová s bulgurem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřové ragú s paprikou, těstoviny (1a, 3, 7)

JÍDELNÍČEK od 7. 1. do 11. 1. 2019

PONDĚLÍ 7. 1. 2019

- *polévka:* se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová kýta na paprice, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* rizoto z Benátek – se šunkou a zeleninou (1a, 9))

ÚTERÝ 8. 1. 2019

- *polévka:* čočková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* filé pečené se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (4, 7)
- *oběd č. 2:* špenát, vejce, brambory (1a, 3, 7, 12)

STŘEDA 9. 1. 2019

- *polévka:* slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* nudle s tvarohem, ovocný kompot, kakao (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* putimský kuřecí plátek na žampionech, zeleninový kuskus (1a, 7, 9, 12)

ČTVRTEK 10. 1. 2019

- *polévka:* s drožd'ovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso na česneku, rýže, zeleninový salát (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* vepřová pečeně, cizrnové zelí, bramborový knedlík (1a, 3, 12)

PÁTEK 11. 1. 2019

- *polévka:* krupicová s vejcem (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* plněný kuřecí závitok se šunkou a brokolicí, kuskus, zelenina (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* fazole po bretaňsku, chléb (1a, b, 3, 12)

JÍDELNÍČEK od 14. 1. do 18. 1. 2019

RECEPTY Z VÝCHODNÍ A STŘEDNÍ MORAVY

PONDĚLÍ 14. 1. 2019

- *polévka:* zeleninová s pohankou (1a, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí guláš s fazolkami, těstoviny (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* frenštátské bulgurové rizoto, zeleninový salát (1a, 9, 12)

ÚTERÝ 15. 1. 2019

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* frgály s tvarohem a povidly, ovoce, kakao (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí prsa po hanácku, rýže, zelenina (1a, 12)

STŘEDA 16. 1. 2019

- *polévka:* květáková krémová (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* zapečené rybí filé s křenem, brambory, zeleninový salát (1a, 4, 7)
- *oběd č. 2:* masové kuličky v rajčatech, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)

ČTVRTEK 17. 1. 2019

- *polévka:* bramborová s kukuřicí (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* valašský kuřecí plátek s květákem, rajským protlakem, rýže, zelenina (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové na kyselo s džemem, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9)

PÁTEK 18. 1. 2019

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* čočka na kyselo, vejce, chléb (1a, b, 3, 7)
- *oběd č. 2:* halušky se zelím (1a, 3, 12)

JÍDELNÍČEK od 21. 1. do 25. 1. 2019

PONDĚLÍ 21. 1. 2019

- *polévka:* selská s bulgurem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené těstoviny se zeleninou a masem, zeleninový salát (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 2:* frankfurtská pečeně, rýže, zeleninový salát (1a, 7)

ÚTERÝ 22. 1. 2019

- *polévka:* zeleninová s krupicovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* sicilské kuřecí nudličky, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

STŘEDA 23. 1. 2019

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* severská ryba, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 3, 4, 7)
- *oběd č. 2:* vepřová krkovička marinovaná v bylinkách, dušená mrkev, brambory (1a, 12)

ČTVRTEK 24. 1. 2019

- *polévka:* pórková se sýrem (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* štěpánská pečeně, rýže, zelenina (1a, 3, 10)
- *oběd č. 2:* krutí prsa po valticku se žampiony, česnekem a kečupem, bulgur, zelenina (1a, 12)

PÁTEK 25. 1. 2019

- *polévka:* vločková (1d, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová kýta špikovaná karotkou a celerem, cizrnová pěna, chléb, okurek (1a, 12)
- *oběd č. 2:* těstoviny Penne Peperoncini se sýrem, okurek (1a, 12)

JÍDELNÍČEK od 28. 1. do 31. 1. 2019

PONDĚLÍ 28. 1. 2019

- *polévka:* z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* bratislavské plecko, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* květákový sýrový kastrůlek, bageta (1a, 3, 7)

ÚTERÝ 29. 1. 2019

- *polévka:* rajská s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* sekaná pečeně, opékané brambory, zelenina (1a, 3, 7, 9, 10)
- *oběd č. 2:* obalovaná treska se sýrem, bramborový salát (1a, 3, 4, 7, 9, 10)

STŘEDA 30. 1. 2019

- *polévka:* kedlubnová s bulgurem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené kuřecí plátky s lečem, rýže, zelenina (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* šumavské nudle, zelenina (1a, 3, 7, 12)

ČTVRTEK 31. 1. 2019

- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* jaroměřický kuřecí látek, pohanka s česnekem a žampiony (1a, 12)