

ZÁŘÍ 2018

JÍDELNÍČEK od 3. 9. do 7. 9. 2018

PONDĚLÍ 3. 9. 2018

- *přesnídávka:* rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (1a, 3, 7)
- *polévka:* krupicová s vejcem (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* těstovinový salát se sýrem, zelenina (1a, 3, 7, 12)
- *svačina:* chléb, vaječná pomazánka, ovoce, čaj (1a, b, 3, 7)

ÚTERÝ 4. 9. 2018

- *přesnídávka:* rohlík tmavý, celerová pomazánka, zelenina, čaj (1a, 3, 7, 9)
- *polévka:* bramborová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí maso po hanácku, rýže, zeleninový salát (1a, 9)
- *svačina:* jogurt, ovoce, čaj (7)

STŘEDA 5. 9. 2018

- *přesnídávka:* chléb, rokfórová p. se sójou, zelenina, čaj (1a, b, 3, 6, 7)
- *polévka:* zeleninová s bulgurem (1a, 9)
- *oběd č. 1:* frankfurtská vepřová kýta, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *svačina:* rohlík se záparou, ořechová p., ovoce, čaj (1a, 3, 7, 8c)

ČTVRTEK 6. 9. 2018

- *přesnídávka:* kobliha, ovoce, kakao (1a, 3, 7)
- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* americká kotleta, brambory, zeleninový salát (1a, 9, 12)
- *svačina:* chléb, budapešťská pomazánka, zelenina, čaj (1a, b, 3, 7)

PÁTEK 7. 9. 2018

- *přesnídávka:* rohlík graham, eidamovo-citrónová pomazánka, zelenina, čaj (1a, 3, 7)
- *polévka:* s droždovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* karlovarský kotouč, zeleninový kuskus (1a, 3, 9)
- *svačina:* toastový chléb, máslo, šunka, ovoce, čaj (1a, 3, 7)

JÍDELNÍČEK od 10. 9. do 14. 9. 2018

PONDĚLÍ 10. 9. 2018

- *přesnídávka:* vánočka, ovoce, ovocné mléko (1a, 3, 7)
- *polévka:* rajská s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* rybí filé zapečené se sýrem, brambory, zelen. salát (1a, 4, 7)
- *oběd č. 2:* kapustové karbenátky, brambory, zelen. salát (1a, 3, 7)
- *svačina:* rohlík graham, balkánská pom., zelenina, čaj (1a, b, 3, 7)

ÚTERÝ 11. 9. 2018

- *přesnídávka:* chléb, míchaná pomaz., zelenina, čaj (1a, b, 3, 7, 10, 12)
- *polévka:* čočková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* buchty s tvarohem, kakao, ovoce (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* špagety se sýrem, zelenina (1a, 3, 7, 9, 12)
- *svačina:* toastový chléb, koprová pomazánka, ovoce, čaj (1a, 3, 7)

STŘEDA 12. 9. 2018

- *přesnídávka:* pudink, piškot, ovoce, čaj (1a, 3, 7)
- *polévka:* mrkvová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* bratislavské plecko, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* zapečený květákový kastrůlek, bageta (1a, 3, 7, 12)
- *svačina:* chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, čaj (1a, b, 3, 7)

ČTVRTEK 13. 9. 2018

- *přesnídávka:* chléb, škvarková pomaz., zelenina, čaj (1a, b, 3, 10, 12)
- *polévka:* zeleninová s krupicovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené brambory se zeleninou a sýrem, zelenina (3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (1a, 3, 7, 12)
- *svačina:* třená bábovka, ovoce, ovocné mléko (1a, 3, 7)

PÁTEK 14. 9. 2018

(POUZE OBĚD Č. 1 Z DŮVODU PŘERUŠENÍ DODÁVKY ELEKTRICKÉ ENERGIE)

- *přesnídávka:* rohlík tmavý, liptovská pomaz., zelenina, čaj (1a, 3, 4, 7)
- *polévka:* bramborová s kukuřicí (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* kuřecí maso na kari, rýže, zeleninový salát (1a, 12)
- *svačina:* chléb, máslo, sýr lučina, ovoce, čaj (1a, b, 3, 7)

JÍDELNÍČEK od 17. 9. do 21. 9. 2018

PONDĚLÍ 17. 9. 2018

- *přesnídávka:* chléb, čočková pomazánka, zelenina, čaj (1a, b, 3, 7)
- *polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* hamburská vepřová kýta, housk. knedlík (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 2:* kuřecí plátky s paprikou, bulgur, zelenina (1a, 12)
- *svačina:* jogurt, ovoce, čaj (7)

ÚTERÝ 18. 9. 2018

- *přesnídávka:* koláč s tvarohem, ovoce, ovocné mléko (1a, 3, 7)
- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* filé s řeckou omáčkou, brambory, zel. salát (1a, 4, 7, 12)
- *oběd č. 2:* zapečené kuřecí řízky, brambory, zeleninový salát (1a, 7, 12)
- *svačina:* chléb, pomazánka brukvová s cibulkou, zelenina, čaj (1a, b, 3, 7)

STŘEDA 19. 9. 2018

- *přesnídávka:* chléb, pomořanská pom., zelenina, čaj (1a, b, 3, 7, 10, 12)
- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové kostky s brokolicí a medem, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)
- *svačina:* rohlík tmavý, námořnická pom., ovoce, čaj (1a, 3, 4, 7)

ČTVRTEK 20. 9. 2018

- *přesnídávka:* chléb, drožd'ová pomazánka, zelenina, čaj (1a, b, 3)
- *polévka:* pórková se sýrem (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřové maso na bazalce, rýže, zelenina (1a)
- *oběd č. 2:* záhorácká cizrna s kuřecím masem (1a, 12)
- *svačina:* rohlík se záparou, máslo, tvrdý sýr, ovoce, čaj (1a, 3, 7)

PÁTEK 21. 9. 2018

- *přesnídávka:* rohlík, přibináček, ovoce, čaj (1a, 3, 7)
- *polévka:* selská s bulgurem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* těstoviny po lotrinsku, zeleninový salát (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* bezmasá čína, rýže, zeleninový salát (1a)
- *svačina:* chléb, dobrušská pomazánka, zelenina, čaj (1a, b, 3, 7)

JÍDELNÍČEK od 24. 9. do 28. 9. 2018

PONDĚLÍ 24. 9. 2018

- *přesnídávka:* čokoládové kuličky s mlékem, ovoce (1a, 3, 7)
- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí pečeně, svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* štěpánská pečeně, zeleninová rýže (1a, 3, 9, 10, 12)
- *svačina:* rohlík tmavý, francouzská pomazánka, zelenina, čaj (1a, 3, 7, 12)

ÚTERÝ 25. 9. 2018

- *přesnídávka:* chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj (1a, b, 3, 4, 7)
- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* tvarohový nákyp, ovocný kompot, kakao (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* kuřecí maso po zahradnicku, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)
- *svačina:* rohlík tmavý, pomazánka z křenu a žervé, ovoce, čaj (1a, 3, 7)

STŘEDA 26. 9. 2018

- *přesnídávka:* chléb, pohanková pomazánka, zelenina, čaj (1a, b, 3, 7)
- *polévka:* květáková krémová (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* sekaná pečeně, bramborový salát (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* obalované rybí filé se sýrem, bramborový salát (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 12)
- *svačina:* toastový chléb, lahůdková pomazánka, ovoce, čaj (1a, 3, 7, 10)

ČTVRTEK 27. 9. 2018

- *přesnídávka:* krupičná kaše s kakaem, ovoce, čaj (1a, 7)
- *polévka:* vločková (1d, 9)
- *oběd č. 1:* trutnovský zelný guláš, bramborový knedlík (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* krůta po staročesku, těstoviny (1a, 3, 7, 12)
- *svačina:* chléb, máslo, uzený sýr, zelenina, čaj (1a, b, 3, 7)

PÁTEK 28. 9. 2018 – STÁTNÍ SVÁTEK