

# LISTOPAD 2017

## JÍDELNÍČEK od 1. 11. do 3. 11. 2017

### STŘEDA 1. 11. 2017

- *polévka:* čočková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí steak s bylinkovou omáčkou, rýže, zelenina (1a)
- *oběd č. 2:* řeznický tokáň, bulgur, zelenina (1a, 12)

### ČTVRTEK 2. 11. 2017

- *polévka:* česneková s vejcem (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* cikánská vepřová pečeně, restovaná zelenina, rýže s čočkou (1a, 9, 12)

### PÁTEK 3. 11. 2017

- *polévka:* zeleninová s drožd'ovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* poděbradské maso, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 2:* mexická pánev, chléb (1a, b, 3, 9, 12)

# JÍDELNÍČEK od 6. 11. do 10. 11. 2017

## PONDĚLÍ 6. 11. 2017

- *polévka:* bramborová (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* středomořský kuřecí gulášek, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

## ÚTERÝ 7. 11. 2017

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* smažené vdolky s džemem a tvarohem, ovoce (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* nudle čao (1a, 3, 9, 12)

## STŘEDA 8. 11. 2017

- *polévka:* rajská s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 4, 7)
- *oběd č. 2:* masová nádivka, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)

## ČTVRTEK 9. 11. 2017

- *polévka:* květáková krémová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* pečená kuřecí stehna, rýže, zelenina (1a)
- *oběd č. 2:* bulgur se zeleninou (1a, 9)

## PÁTEK 10. 11. 2017

- *polévka:* krupková (1c, 9)
- *oběd č. 1:* vepřové droby na smetaně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 2:* kovbojské fazole, chléb (1a, b, 3, 9, 12)

# JÍDELNÍČEK od 13. 11. do 17. 11. 2017

## RUSKÁ KUCHYNĚ

### PONDĚLÍ 13. 11. 2017

- *polévka:* selská s bulgurem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* plněný zelný list, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* aljašská treska pečená na másle, brambory, zeleninový salát (4)

### ÚTERÝ 14. 11. 2017

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* moskevský Stroganov, rýže, zeleninový salát (1a, 7)
- *oběd č. 2:* těstoviny po venkovsku, zeleninový salát (1a, 3, 7)

### STŘEDA 15. 11. 2017

- *polévka:* ruský boršč (1a, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* bramborové šišky s mákem, ovocný kompot, kakao (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* kyjevský závitok, rýže, zelenina (1a, 3, 10)

### ČTVRTEK 16. 11. 2017

- *polévka:* pórková se sýrem (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* čočka, vejce, chléb (1a, b, 3, 7)
- *oběd č. 2:* ruská pečeně, bylinkový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10)

### PÁTEK 17. 11. 2017 – STÁTNÍ SVÁTEK

# JÍDELNÍČEK od 20. 11. do 24. 11. 2017

## PONDĚLÍ 20. 11. 2017

- *polévka:* vložková (1d, 9)
- *oběd č. 1:* krutí nudličky v zelenině, bulgur (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* segedínský guláš, houskový knedlík (1a, 3, 7, 12)

## ÚTERÝ 21. 11. 2017

- *polévka:* kedlubnová s bulgurem (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* kapustové karbanátky, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* čočkovo-pohankový nářez, brambory, zeleninový salát (3)

## STŘEDA 22. 11. 2017

- *polévka:* s masovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* špagety se sýrem, zelenina (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí maso s fazolkami, zeleninová rýže (1a, 9, 12)

## ČTVRTEK 23. 11. 2017

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí po makedonsku, těstoviny (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* myslivecké brambory, zelenina (3, 7, 12)

## PÁTEK 24. 11. 2017

- *polévka:* se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* mexický guláš, rýže, zelenina (1a, 12)
- *oběd č. 2:* brokolicový nákyp se sýrem, bageta (1a, 3, 7, 12)

# JÍDELNÍČEK od 27. 11. do 30. 11. 2017

## PONDĚLÍ 27. 11. 2017

- *polévka:* mrkvová s houskou (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* pražská pečeně, rýže, zeleninový salát (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* uzená pečeně, cizrnové zelí, bramborový knedlík (1a, 3, 12)

## ÚTERÝ 28. 11. 2017

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí pečeně, svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí směs, kuskus, zelenina (1a, 12)

## STŘEDA 29. 11. 2017

- *polévka:* krupicová s vejcem (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* pečené rybí filé na zelenině, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 4, 7, 9)
- *oběd č. 2:* vepřová kotleta na jablkách, brambory, zeleninový salát (1a, 7)

## ČTVRTEK 30. 11. 2017

- *polévka:* z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí guláš po trentinsku, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* karlovarský kotouč, rýže, zelenina (1a, 3, 9, 12)