

ŘÍJEN 2019

JÍDELNÍČEK od 1. 10. do 4. 10. 2019

ÚTERÝ 1. 10. 2019

- *polévka:* čočková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* dukátové buchtičky s krémem, ovoce (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* kuře na pórku se sójovými boby, kuskus, zeleninový salát (1a, 6, 12)

STŘEDA 2. 10. 2019

- *polévka:* zeleninová s krupicovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřové maso na paprice, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* myslivecká směs (*vepřové maso, drůbeží játra, lečo, česnek, žampiony*), rýže (1a, 12)

ČTVRTEK 3. 10. 2019

- *polévka:* pórková se sýrem (1a, b, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* uherská pečeně (*ster. okurek, mrkev, celer, slanina, rajský protlak*), těstoviny (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí maso po hanácku, rýže, zelenina (1a, 12)

PÁTEK 4. 10. 2019

- *polévka:* slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* zeleninové rizoto se sýrem, zelenina (7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřový vrabec, červené zelí, bramborový knedlík (1a, 3)

JÍDELNÍČEK od 7. 10. do 11. 10. 2019

RECEPTY Z JIŽNÍCH ČECH

PONDĚLÍ 7. 10. 2019

- *polévka:* jihočeská bramboračka (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené těstoviny s masem a zeleninou, zeleninový salát (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 2:* protivínská roštěná (*slanina, sušené houby*), rýže, zeleninový salát (1a, 9)

ÚTERÝ 8. 10. 2019

- *polévka:* s játrovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem, ovoce (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* jihočeský gulášek (*lečo, cizrna*), zeleninová rýže (1a, 9, 12)

STŘEDA 9. 10. 2019

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, jihočeská omáčka, bramborový knedlík (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* ryba pečená na cizrně, bulgur, zelenina (4)

ČTVRTEK 10. 10. 2019

- *polévka:* zeleninová krémová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* jihočeské kuře v petrželovém těstíčku, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* čočka na kyselo, vejce, chléb (1a, b, 3, 7)

PÁTEK 11. 10. 2019

- *polévka:* kroupová (1c, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* špenátovo smetanové těstoviny s kuřecím masem (1a, 3, 7, 12)

JÍDELNÍČEK od 14. 10. do 18. 10. 2019

PONDĚLÍ 14. 10. 2019

- *polévka:* se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* svíčková na smetaně, hovězí pečeně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* zapečená brokolice se sýrem, bageta (1a, 3, 7)

ÚTERÝ 15. 10. 2019

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* přírodní roštěná, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* pizza se šunkou a sýrem (1a, 3, 7, 12)

STŘEDA 16. 10. 2019

- *polévka:* zeleninová s rýží a hráškem (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* křupavá mořská štika, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 3, 4, 7)
- *oběd č. 2:* vranovský bifteček, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 3, 12)

ČTVRTEK 17. 10. 2019

- *polévka:* z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí kostky po staročesku (*žampiony, kopr, šlehačka, citr. šťáva*), rýže, zelenina (1a, 7, 12)
- *oběd č. 2:* bramborový knedlík plněný uzeným masem, kysané zelí (1a, 3, 12)

PÁTEK 18. 10. 2019

- *polévka:* vločková (1a, d, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb, okurek (1a, b, 12)
- *oběd č. 2:* bulgurové rizoto s červenou čočkou a kuřecím masem (1a, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 21. 10. do 25. 10. 2019

PONDĚLÍ 21. 10. 2019

- *polévka:* špenátová s houskou (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* zapečené brambory po jihlavsku (*dušená šunka, cibule, kysané zelí*), zeleninový salát (3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* kotleta na jablkách, brambory, zelen. salát (1a, 7)

ÚTERÝ 22. 10. 2019

- *polévka:* bramborová s kukuřicí (1a, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* vepřové maso na zelenině, rýže, zelenina (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* cizrna s kuřecím masem, rajče (1a, 12)

STŘEDA 23. 10. 2019

- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové na kmínu, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

ČTVRTEK 24. 10. 2019

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* marinovaná vepřová krkovice na bylinkách, zadělávaná kapusta, bramborový knedlík (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* putimské vepřové nudličky (*šunka, žampiony, ster. okurky*), rýže, zelenina (1a, 12)

PÁTEK 25. 10. 2019

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* těstovinový salát se sýrem, zelenina (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí plátek na bazalce, bulgur, zelenina (1a, 12)

JÍDELNÍČEK od 28. 10. do 31. 10. 2019

PONDĚLÍ 28. 10. 2019 – STÁTNÍ SVÁTEK

ÚTERÝ 29. 10. 2019 – PODZIMNÍ PRÁZDNINY

- *polévka:* zeleninová s drožd'ovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* fazole po bretaňsku, chléb (1a, 3, 12)

STŘEDA 30. 10. 2019 – PODZIMNÍ PRÁZDNINY

- *polévka:* rajská s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* pečená ryba na smetaně, brambory, zeleninový salát (4, 7)

ČTVRTEK 31. 10. 2019

- *polévka:* bramborová s cizrnou (1a, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí maso na kari, rýže, zelenina (1a, 12)