

DUBEN 2019

JÍDELNÍČEK od 1. 4. do 5. 4. 2019

PONDĚLÍ 1. 4. 2019

- *polévka:* minestrone (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* zapečené těstoviny s masem a zeleninou, zeleninový salát (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* africké kuře, kuskus, zeleninový salát (1a, 12)

ÚTERÝ 2. 4. 2019

- *polévka:* zelňačka (1a, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* žemlovka s ovocem, ovoce (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* hovězí nudličky na paprice s houbami, rýže, zelenina (1a, 7, 12)

STŘEDA 3. 4. 2019

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kapustové karbanátky, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* rybí filé po velehradsku, brambory, zeleninový salát (1a, 4, 12)

ČTVRTEK 4. 4. 2019

- *polévka:* vločková (1a, d, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb, okurek (1a, b, 3, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí směs, bulgur, zelenina (1a, 12)

PÁTEK 5. 4. 2019

- *polévka:* zeleninová s krupic. noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* frankfurtská pečeně, zeleninový kuskus (1a, 7, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 8. 4. do 12. 4. 2019

PONDĚLÍ 8. 4. 2019

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* ryba na smetaně, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 4, 7)
- *oběd č. 2:* kotlety v zelí, brambory, zeleninový salát (1a, 7, 12)

ÚTERÝ 9. 4. 2019

- *polévka:* s játrovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* krupičná kaše s kakaem, ovocný kompot, kakao (1a, 7, 12)
- *oběd č. 2:* grilované maso na japonský způsob, rýže, zelenina (1a, 12)

STŘEDA 10. 4. 2019

- *polévka:* bramborová (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* brokolice se smetanovou omáčkou, těstoviny (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* bulgurové rizoto s kuřecím masem a červenou čočkou, zelenina (1a, 12)

ČTVRTEK 11. 4. 2019

- *polévka:* pórková se sýrem (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* mexická pánev, chléb (1a, b, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* nudlový salát s kuřecím masem, zelenina (1a, 3, 9, 12)

PÁTEK 12. 4. 2019

- *polévka:* kroupová (1c, 9)
- *oběd č. 1:* vepřové droby na smetaně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10)
- *oběd č. 2:* kuřecí kostky s andaluskou zeleninou, rýže (1a, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 15. 4. do 19. 4. 2019

PONDĚLÍ 15. 4. 2019

- *polévka:* kedlubnová s bulgurem (1a, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* bratislavské plecko, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* hovězí na česneku, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

ÚTERÝ 16. 4. 2019

- *polévka:* se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* masová nádivka, brambory, zelenina (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* myslivecká směs, brambory, zelenina (1a, 12)

STŘEDA 17. 4. 2019

- *polévka:* s vaječnou jíškou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí maso na kari, rýže, zelenina (1a)
- *oběd č. 2:* trutnovský zelný guláš, bylinkový knedlík (1a, 3, 7, 12)

ČTVRTEK 18. 4. 2019 – VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY

- *polévka:* jarní s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* dušený špenát, vejce, bramborový knedlík (1a, 3, 7, 12)

PÁTEK 19. 4. 2019 – STÁTNÍ SVÁTEK

JÍDELNÍČEK od 22. 4. do 26. 4. 2019

ŘECKÉ RECEPTY

PONDĚLÍ 22. 4. 2019 – VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

ÚTERÝ 23. 4. 2019

- *polévka:* zeleninová s pohankou a jáhly (1a, 9)
- *oběd č. 1:* pizza po řecku (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* balkánský těstovinový salát, zelenina (1a, 3, 7, 9, 12)

STŘEDA 24. 4. 2019

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* biftek na athénský způsob, brambory, zeleninový salát (1a, 12)
- *oběd č. 2:* zapékaná ryba s oreganem, brambory, zeleninový salát (4, 7)

ČTVRTEK 25. 4. 2019

- *polévka:* květáková krémová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* řecká čočka, vejce, chléb (1a, b, 3, 12)
- *oběd č. 2:* kyperský kuřecí plátek se zelenými fazolkami a kroupovým rizotem (1a, c, 9, 12)

PÁTEK 26. 4. 2019

- *polévka:* slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* přírodní plátek s křenovou omáčkou, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* kuřecí pilaf, zelenina (1a, 7, 12)

JÍDELNÍČEK od 29. 4. do 30. 4. 2019

PONDĚLÍ 29. 4. 2019

- *polévka:* rajska s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* smažené rybí filé, brambory, zelenina (1a, 3, 4, 7)
- *oběd č. 2:* vepřová pečeně, dušená mrkve, brambory (1a)

ÚTERÝ 30. 4. 2019

- *polévka:* s drožd'ovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí pečeně, svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí čínská směs, kuskus, zelenina (1a, 9, 12)

DUBEN 2019

Africké kuře – kuřecí maso opečeme na cibulce, přidáme kari koření, zjemníme šlehačkou.

Filé po velehradsku – ochucené filé proložené plátky slaniny, zeleninová směs.

Kuřecí směs – kuřecí maso, kuřecí játra, sterilovaná paprika, bulgur, zelenina.

Grilované maso na japonský způsob – grilované kuřecí maso se sezamovým semínkem a sójovou omáčkou.

Mexická pánev – směs vepřového masa a mexické zeleniny.

Bratislavské plecko – podušené maso, omáčka z rajského protlaku, mléka, kořenové zeleniny, sterilovaného hrášku a okurek.

Masová nádivka – maso podusíme na cibulce, houskový knedlík namočíme v mléce a pomeleme, maso pomeleme a smícháme s houskou, dochutíme solí, petrželovou natí, a muškátovým květem, směs upečeme.

Myslivecká směs – směs z vepřové masa a drůbežích jater, přidáme papriku, rajčata, žampiony, kečup.

Balkánský těstovinový salát – těstovinový salát sypaný balkánským sýrem.

Biftek na athénský způsob – vepřová kotleta opečená na slanině, přidáme šunku, sterilované okurky, zeleninovou směs.

Řecká čočka – čočka dochucená česnekem a rajským protlakem.

Kuřecí pilaf – maso orestujeme na cibuli, podusíme s drcenými rajčaty, hráškem a tymiánem, dochutíme solí a promícháme s rýží, podáváme se zeleninovým salátem.

Kuřecí směs po čínsku – maso orestujeme na cibuli, podusíme, přidáme uvařenou čínskou zeleninovou směs, zahustíme solamylem, dochutíme solí a oreganem.