

BŘEZEN 2019

JÍDELNÍČEK od 1. 3. do 1. 3. 2019

PÁTEK 1. 3. 2019

- *polévka:* brokolicová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí maso na kmínu, kuskus, zelenina (1a)
- *oběd č. 2:* chotěbořský gáblík, bramborový knedlík (1a, 3, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 4. 3. do 8. 3. 2019

PONDĚLÍ 4. 3. 2019

- *polévka:* bramborová (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* těstoviny po lotrinsku, zeleninový salát (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* pekingské kuře, rýže, zeleninový salát (1a, 7, 12)

ÚTERÝ 5. 3. 2019

- *polévka:* ragú (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* dukátové buchtičky s krémem, ovoce (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* hovězí kostky na paprice se žampiony, rýže, zelenina (1a, 12)

STŘEDA 6. 3. 2019

- *polévka:* česneková s chlebem (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* křupavá mořská štika, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 3, 4, 7)
- *oběd č. 2:* vepřová pečeně, fazolové lusky na slanině, brambory (1a, 12)

ČTVRTEK 7. 3. 2019

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* barevné maso, rýže, zelenina (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* záhorácká cizrna s kuřecím masem (1a, 12)

PÁTEK 8. 3. 2019

- *polévka:* s bylinkovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* vepřová krkovička v pikantní marinádě, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 11. 3. do 15. 3. 2019

SLOVÁCKÁ KUCHYNĚ

PONDĚLÍ 11. 3. 2019

- *polévka:* s drožd'ovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené fleky s bramborem, zeleninový salát (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* brokolicový nákyp se sýrem, bageta (1a, 3, 7)

ÚTERÝ 12. 3. 2019

- *polévka:* zeleninová krémová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* hradištská roláda, rýže, zeleninový salát (1a, 3)
- *oběd č. 2:* bílé fazole na kyselo, pečené vdolky (1a, 3, 7)

STŘEDA 13. 3. 2019

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 7,
- *oběd č. 1:* kunovská hovězí pečeně, brambory, zelenina (1a, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* pečená ryba s bulgurem a cizrnou, zelenina (1a, 9)

ČTVRTEK 14. 3. 2019

- *polévka:* s masovými knedlíčky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* buchty s tvarohem, ovoce, kakao (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* rizoto s masem a sýrem, zelenina (1a, 7, 12)

PÁTEK 15. 3. 2019

- *polévka:* vločková (1d, 9)
- *oběd č. 1:* buchlovská směs, těstoviny (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřová pečeně na houbách, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 18. 3. do 22. 3. 2019

PONDĚLÍ 18. 3. 2019

- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* mexické kuře, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

ÚTERÝ 19. 3. 2019

- *polévka:* špenátová s bulgurem (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* filé pečené na másle a zelenině, bramborová kaše, zeleninový salát (4, 7, 9)

STŘEDA 20. 3. 2019

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí steak s bylinkovou zeleninou, rýže (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* řeznický tokáň, bulgur, zelenina (1a, 12)

ČTVRTEK 21. 3. 2019

- *polévka:* minestrone se zeleninou (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* nudle čao, zelenina (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* bramborový knedlík plněný uzeným masem, kysané zelí (1a, 3, 12)

PÁTEK 22. 3. 2019

- *polévka:* zeleninová s krupicovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb, okurek (1a, b, 3, 12)
- *oběd č. 2:* krutí kostky po staročesku, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 25. 3. do 29. 3. 2019

PONDĚLÍ 25. 3. 2019

- *polévka:* rajská s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* filé zapečené na smetaně, brambory, zeleninový salát (4, 7, 12)
- *oběd č. 2:* čevapčiči, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7, 10)

ÚTERÝ 26. 3. 2019

- *polévka:* se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* svíčková na smetaně, hovězí pečeně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí maso po zahradnicku, zeleninová rýže (1a, 9, 12)

STŘEDA 27. 3. 2019

- *polévka:* selská s bulgurem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* těstovinový salát se sýrem, zelenina (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* mexická pánev, chléb (1a, b, 9, 12)

ČTVRTEK 28. 3. 2019

- *polévka:* čočková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí stehna na majoránce a kmínu, rýže, zelenina (1a)
- *oběd č. 2:* znojemská pečeně, bulgur, zelenina (1a, 12)

PÁTEK 29. 3. 2019

- *polévka:* slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* krutí maso na rajčatech a bazalce, špecle, zelenina (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* pražská pečeně, kuskus, zelenina (1a, 3, 12)

BŘEZEN 2019

Co znamená na jídelníčku ...

Chotěbořský gáblík – vepřové maso podušené na cibulce, přidáme lečo, hrášek, kukuřice, žampiony, zelí.

Těstoviny po lotrinsku – vepřové maso podusíme se sladkou paprikou, rajským protlakem a tymiánem, smícháme se širokými nudlemi, tvrdým sýrem, mlékem a zapečeme.

Pekingské kuře – kuřecí maso podušené s mrkví a žampiony.

Barevné maso – směs různých druhů mas a zeleniny.

Hradišťská roláda – na plátky masa poklademe umleté vepřové maso dochucené slaninou, šunkou, sterilovaným hráškem a upečeme.

Kunovská hovězí pečeně – hovězí maso restované na slanině a kořenové zelenině.

Buchlovská směs – směs vepřového a kuřecího masa, lečo, zeleninová směs, drcená rajčata.

Mexické kuře – opečené maso podusíme s kečupem, slaninou, sladkou paprikou, přidáme fazole, zahustíme, dochutíme solí, česnekem a zázvorem.

Řeznický tokáň – vepřové maso s rajským protlakem, dušené na slanině, mrkvi a celeru.

Nudle čao – kuřecí maso podusíme s kořenovou zeleninou, smícháme s širokými nudlemi, dochutíme kari kořením a solí.

Krůtí kostky po staročesku – krůtí maso orestujeme na cibulce, podusíme se žampiony, zjemníme koprem, zahustíme moukou, dochutíme solí, citronem a šlehačkou.

Kuřecí prsa po zahradnicku – maso orestujeme na cibulce, dusíme, zahustíme moukou, přidáme uvařenou mrkev, celer, sterilovaný hrášek, květák, dochutíme solí a petrželovou natí.

Mexická pánev – směs vepřového masa, leča, fazolí a kukuřice.

Těstoviny po lotrinsku – vepřové maso podusíme se sladkou paprikou, rajským protlakem a tymiánem, smícháme se širokými nudlemi, tvrdým sýrem, mlékem a zapečeme.

Krůta po dalmatinsku – krůtí maso dušené na loupaných rajčatech a bazalce.

Pražská pečeně – opečená vepřová kýta, omáčka z hrášku, šunky a vařených vajec.