

# PROSINEC 2018

## JÍDELNÍČEK od 3. 12. do 7. 12. 2018

### PONDĚLÍ 3. 12. 2018

- *polévka:* rajska s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* čevapčiči, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7, 10)
- *oběd č. 2:* zapečené filé se slaninou, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 4, 7)

### ÚTERÝ 4. 12. 2018

- *polévka:* se sýrovým kapáním (1a, b, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10)
- *oběd č. 2:* krutí kostky na celeru, bulgur, zelenina (1a, 9)

### STŘEDA 5. 12. 2018

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí maso po čínsku, rýže, zeleninový salát (1a, 9)
- *oběd č. 2:* boloňské nudle, zeleninový salát (1a, 3, 9, 12)

### ČTVRTEK 6. 12. 2018

- *polévka:* ragú (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* žemlovka s jablky, kakao, ovoce (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* hovězí kostky na paprice s houbami, kuskus, zelenina (1a, 12)

### PÁTEK 7. 12. 2018

- *polévka:* selská s bulgurem (1, 3, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, kapusta, brambory (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* fazole po bretaňsku, chléb (1a, b, 3, 12)

# JÍDELNÍČEK od 10. 12. do 14. 12. 2018

## PONDĚLÍ 10. 12. 2018

- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 3)
- *oběd č. 1:* hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí maso po provensálsku, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

## ÚTERÝ 11. 12. 2018

- *polévka:* s masovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* dukátové buchtičky s krémem, mléko, ovoce (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* vepřové nudličky s fazolkami na kyselo, rýže (1a, 12)

## STŘEDA 12. 12. 2018

- *polévka:* zeleninová s drožd'ovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* čočka na kyselo, pečené vdolky (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* vepřová kýta na zelenině, bulgur, zelenina (1a, 9)

## ČTVRTEK 13. 12. 2018

- *polévka:* mrkvová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* smažená kuřecí prsa, bramborový salát (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* smažené rybí prsty, bramborový salát (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 12)

## PÁTEK 14. 12. 2018

- *polévka:* bramborová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřové maso se smetanovou omáčkou, bylinkový knedlík (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* rizoto s rybím masem a zeleninou (4, 9, 12)

# JÍDELNÍČEK od 17. 12. do 21. 12. 2018

## PONDĚLÍ 17. 12. 2018

- *polévka:* pórková s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* filé zapečené po staročesku, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 4, 7, 9)
- *oběd č. 2:* čočkovo-pohankový nářez, brambory, zeleninový salát (3)

## ÚTERÝ 18. 12. 2018

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* rizoto s vepřovým masem a sýrem, zelenina (1a, 7, 9, 12)

## STŘEDA 19. 12. 2018

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* cizrnový salát s kuskusem (1a, 9, 12)

## ČTVRTEK 20. 12. 2018

- *polévka:* zeleninová s hráškem (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* restované krutí kostky s paprikovo-jablečným guláškem, kuskus, zelenina (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* kuřecí stehno pečené na majoránce a kmínu, se zelenými fazolkami, kroupové rizoto (1a, 9, 12)

## PÁTEK 21. 12. 2018

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* špagety se sýrem, zelenina (1a, 3, 7, 12)

**Všem strávníkům  
přejeme  
klidné sváteční dny  
a co nejvíc zdraví  
a pohody v roce  
2019**

