

LISTOPAD 2018

JÍDELNÍČEK od 1. 11. do 2. 11. 2018

ČTVRTEK 1. 11. 2018

- *polévka:* písmenková (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* cikánská vepřová pečeně, restovaná zelenina, rýže (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory (1a, 3, 7, 12)

PÁTEK 2. 11. 2018

- *polévka:* zeleninová s drožd'ovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* poděbradské maso, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* mexická pánev, chléb (1a, b, 3, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 5. 11. do 9. 11. 2018

PONDĚLÍ 5. 11. 2018

- *polévka:* bramborová (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí gulášek, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

ÚTERÝ 6. 11. 2018

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* smažené vdolky s džemem a tvarohem, ovoce (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* nudle čao, zelenina (1a, 3, 9, 12)

STŘEDA 7. 11. 2018

- *polévka:* rajska s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (4, 7)
- *oběd č. 2:* masová nádivka, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7, 12)

ČTVRTEK 8. 11. 2018

- *polévka:* krupková (1c, 9)
- *oběd č. 1:* vepřové droby na smetaně, bylinkový knedlík (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 2:* kovbojské fazole, chléb (1a, b, 3, 9, 12)

PÁTEK 9. 11. 2018

- *polévka:* květáková krémová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* pečená kuřecí stehna, rýže, zelenina (1a)
- *oběd č. 2:* bulgur s restovanou zeleninou (1a, 9)

JÍDELNÍČEK od 12. 11. do 16. 11. 2018

RUSKÁ KUCHYNĚ

PONDĚLÍ 12. 11. 2018

- *polévka:* selská s bulgurem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* plněný zelný list, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* aljašská treska pečená na másle, brambory, zeleninový salát (4, 12)

ÚTERÝ 13. 11. 2018

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* moskevský Stroganov, rýže, zeleninový salát (1a, 7, 12)
- *oběd č. 2:* těstoviny po venkovsku, zeleninový salát (1a, 3, 7, 12)

STŘEDA 14. 11. 2018

- *polévka:* slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí steak s bylinkovou omáčkou, kuskus, zeleninový salát (1a, 12)
- *oběd č. 2:* řeznický tokáň, bulgur, zeleninový salát (1a, 9, 12)

ČTVRTEK 15. 11. 2018

- *polévka:* ruský boršč (1a, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* bramborové šišky s mákem, ovocný kompot, kakao (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* kyjevský závitok, rýže, zelenina (1a, 3, 12)

PÁTEK 16. 11. 2018

- *polévka:* pórková se sýrem (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* ruská pečeně, knedlík se špaldovou moukou (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* čočka na kyselo, vejce, chléb (1a, b, 3, 7)

JÍDELNÍČEK od 19. 11. do 23. 11. 2018

PONDĚLÍ 19. 11. 2018

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso na zelenině, těstoviny (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* myslivecké brambory, zelenina (3, 7, 12)

ÚTERÝ 20. 11. 2018

- *polévka:* kedlubnová s bulgurem (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* kapustové karbanátky, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* čočkovo-pohankový nářez, brambory, zeleninový salát (3)

STŘEDA 21. 11. 2018

- *polévka:* s masovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* špagety se sýrem, zelenina (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí maso s fazolkami, rýže, zelenina (1a, 9)

ČTVRTEK 22. 11. 2018

- *polévka:* vločková (1d, 9)
- *oběd č. 1:* krutí nudličky v zelenině, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* segedínský guláš, houskový knedlík (1a, 3, 7, 12)

PÁTEK 23. 11. 2018

- *polévka:* se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* mexické vepřové kostky sypané sýrem, zeleninová rýže (1a, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* brokolicový nákyp se sýrem, bageta (1a, 3, 7)

JÍDELNÍČEK od 26. 11. do 30. 11. 2018

PONDĚLÍ 26. 11. 2018

- *polévka:* mrkvová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* pražská pečeně, rýže, zeleninový salát (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* uzené vařené maso, cizrnové zelí, bramborový knedlík (1a, 3, 12)

ÚTERÝ 27. 11. 2018

- *polévka:* krupicová s vejcem (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* pečené rybí filé na zelenině, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 4, 7, 9)
- *oběd č. 2:* vepřová kotleta na jablkách, brambory, zeleninový salát (1a, 7)

STŘEDA 28. 11. 2018

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí pečeně, svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a, b, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí směs, kuskus, zelenina (1a, 9, 12)

ČTVRTEK 29. 11. 2018

- *polévka:* z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí guláš, těstoviny (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* karlovarský kotouč, rýže, zelenina (1a, 3)

PÁTEK 30. 11. 2018

- *polévka:* čočková (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* těstoviny se smetanovou omáčkou (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* barevné maso, bulgur, zelenina (1a)