

ŘÍJEN 2018

JÍDELNÍČEK od 1. 10. do 5. 10. 2018

PONDĚLÍ 1. 10. 2018

- *polévka:* rajská s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* křupavá mořská štika, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 4, 7)
- *oběd č. 2:* vepřová kýta na divoko, brambory, zeleninový salát (1a, 9)

ÚTERÝ 2. 10. 2018

- *polévka:* čočková (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* dukátové buchtičky s krémem, ovoce, mléko (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* kuře na pórku se sójovými boby, kuskus, zeleninový salát (1a, 6)

STŘEDA 3. 10. 2018

- *polévka:* slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* zeleninové rizoto se sýrem, zelenina (7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřový vrabec, červené zelí, bramborový knedlík (1a, 3)

ČTVRTEK 4. 10. 2018

- *polévka:* pórková se sýrem (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* uherská pečeně, těstoviny (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí maso po hanácku, rýže, zelenina (1a, 3, 9)

PÁTEK 5. 10. 2018

- *polévka:* zeleninová s krupicovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* krůta po dalmatinsku, bulgur, zelenina (1a, 9)

JÍDELNÍČEK od 8. 10. do 12. 10. 2018

RECEPTY Z JIŽNÍCH ČECH

PONDĚLÍ 8. 10. 2018

- *polévka:* jihočeská bramboračka (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené těstoviny s masem a zeleninou, zeleninový salát (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 2:* protivínská roštěná, rýže, zeleninový salát (1a, 9)

ÚTERÝ 9. 10. 2018

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, jihočeská omáčka, bramborový knedlík (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* ryba pečená na cizrně s bulgurem, zelenina (1a, 4)

STŘEDA 10. 10. 2018

- *polévka:* s játrovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem, kakao, ovoce (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* jihočeský gulášek, zeleninová rýže (1a, 9, 12)

ČTVRTEK 11. 10. 2018

- *polévka:* zeleninová krémová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* jihočeské kuře v petrželovém těstíčku, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* čočka na kyselo, vejce, chléb (1a, b, 3, 7)

PÁTEK 12. 10. 2018

- *polévka:* kroupová (1c, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* špenátovo smetanové těstoviny s kuřecím masem (1a, 3, 7, 12)

JÍDELNÍČEK od 15. 10. do 19. 10. 2018

PONDĚLÍ 15. 10. 2018

- *polévka:* zeleninová s rýží a hráškem (1a, 9)
- *oběd č. 1:* severská ryba, bramborová kaše, zeleninový salát (3, 4, 7)
- *oběd č. 2:* vranovský bifteček, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 3, 12)

ÚTERÝ 16. 10. 2018

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* přírodní roštěná, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* pizza se šunkou a sýrem (1a, 3, 7, 12)

STŘEDA 17. 10. 2018

- *polévka:* se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* svíčková na smetaně, hovězí pečeně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* zapečená brokolice se sýrem, bageta (1a, 3, 7)

ČTVRTEK 18. 10. 2018

- *polévka:* jemná bílá cibulačka (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí kostky po staročesku, rýže, zelenina (1a, 7, 12)
- *oběd č. 2:* bramborový knedlík plněný uzeným masem, kysané zelí (1a, 3, 12)

PÁTEK 19. 10. 2018

- *polévka:* vločková (1d, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb, okurek (1a, b, 3, 12)
- *oběd č. 2:* bulgurové rizoto s červenou čočkou a kuřecím masem (1a, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 22. 10. do 26. 10. 2018

PONDĚLÍ 22. 10. 2018

- *polévka:* špenátová s houskou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* zapečené brambory po jihlavsku, zeleninový salát (3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* kotleta na jablkách, brambory, zeleninový salát (1a, 7)

ÚTERÝ 23. 10. 2018

- *polévka:* bramborová se sýrem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřové maso na zelenině, rýže, zeleninový salát (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* cizrna s kuřecím masem, rajče (1a, 12)

STŘEDA 24. 10. 2018

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* marinovaná vepřová krkovice na bylinkách, zadělávaná kapusta, bramb. knedlík (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí plátek na bazalce, bulgur, zelenina (1a, 12)

ČTVRTEK 25. 10. 2018

- *polévka:* brokolicová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* pekingské vepřové kostky, rýže, zeleninový salát (1a, 4, 9)
- *oběd č. 2:* plněná paprika se zeleninou a sýrem, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)

PÁTEK 26. 10. 2018

- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové na kmínu, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 29. 10. do 31. 10. 2018

PONDĚLÍ 29. 10. 2018 – PODZIMNÍ PRÁZDNINY

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* krutí ragú na pórku a paprice, těstoviny (1a, 3, 12)

ÚTERÝ 30. 10. 2018 – PODZIMNÍ PRÁZDNINY

- *polévka:* krupicová s vejcem (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* vepřové na paprice, houskový knedlík (1a, 3, 7)

STŘEDA 31. 10. 2018

- *polévka:* selská s bulgurem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* karlovarský kotouč, rýže, zeleninový salát (1a, 3)
- *oběd č. 2:* kuře dušené s houbami, špagety, zeleninový salát (1a, 3, 9, 12)