

DUBEN 2018

JÍDELNÍČEK od 2. 4. do 6. 4. 2018 ŘECKÉ RECEPTY

PONDĚLÍ 2. 4. 2018 – VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

ÚTERÝ 3. 4. 2018

- *polévka:* zeleninová s pohankou a jáhly (1a, 9)
- *oběd č. 1:* balkánský těstovinový salát, zelenina (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* pizza po řecku (1a, 3, 7, 12)

STŘEDA 4. 4. 2018

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* biftek na athénský způsob, brambory, zeleninový salát (1a, 12)
- *oběd č. 2:* zapékaná ryba s oregánem, brambory, zeleninový salát (4, 7)

ČTVRTEK 5. 4. 2018

- *polévka:* květáková krémová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* řecká čočka s vejcem a chlebem (1a, b, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* kyperský kuřecí plátek se zelenými fazolkami a kroupovým rizotem (1a, c, 9, 12)

PÁTEK 6. 4. 2018

- *polévka:* slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* přírodní plátek s křenovou omáčkou, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* kuřecí pilaf, zelenina (7, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 9. 4. do 13. 4. 2018

PONDĚLÍ 9. 4. 2018

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (4, 7)
- *oběd č. 2:* kotlety v zelí, brambory, zeleninový salát (1a, 12)

ÚTERÝ 10. 4. 2018

- *polévka:* s játrovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* rýžový nákyp, ovocný kompot, kakao (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* štěpánská pečeně, zeleninový kuskus (1a, 3, 10)

STŘEDA 11. 4. 2018

- *polévka:* bramborová (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* brokolice se smetanovou omáčkou, těstoviny (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* bulgurové rizoto s kuřecím masem a červenou čočkou, zelenina (1a, 9, 12)

ČTVRTEK 12. 4. 2018

- *polévka:* pórková se sýrem (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* mexická pánev, chléb (1a, b, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí směs se zeleninou, rýže, zelenina (1a, 9, 12)

PÁTEK 13. 4. 2018

- *polévka:* kroupová (1c, 9)
- *oběd č. 1:* vepřové droby na smetaně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10)
- *oběd č. 2:* neapolský těstovinový salát, zelenina (1a, 3, 7, 12)

JÍDELNÍČEK od 16. 4. do 20. 4. 2018

PONDĚLÍ 16. 4. 2018

- *polévka:* minestrone (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* zapečené těstoviny s masem a zeleninou, zeleninový salát (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* africké kuře, kuskus, zeleninový salát (1a, 12)

ÚTERÝ 17. 4. 2018

- *polévka:* zelňačka (1a, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* žemlovka s ovocem, ovoce, kakao (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* hovězí nudličky na paprice s houbami, rýže, zelenina (1a, 7, 12)

STŘEDA 18. 4. 2018

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kapustové karbanátky, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* rybí filé po velehradsku, brambory, zeleninový salát (1a, 4, 9)

ČTVRTEK 19. 4. 2018

- *polévka:* vločková (1d, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová kýta špikovaná zeleninou, cizrnová kaše, chléb, okurek (1a, b, 3, 12)
- *oběd č. 2:* středočeský bulgur se zeleninou (1a, 9, 12)

PÁTEK 20. 4. 2018

- *polévka:* zeleninová s krupicovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* frankfurtská pečeně, zeleninový kuskus (1a, 7)

JÍDELNÍČEK od 23. 4. do 27. 4. 2018

PONDĚLÍ 23. 4. 2018

- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí maso na kari, rýže, zelenina (1a)

ÚTERÝ 24. 4. 2018

- *polévka:* kedlubnová s bulgurem (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* bratislavské plecko, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* myslivecká směs, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

STŘEDA 25. 4. 2018

- *polévka:* zeleninová s pohankou (1a, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, kapusta, brambory (1a, 12)
- *oběd č. 2:* masová nádivka, brambory, zelenina (1a, 3, 7)

ČTVRTEK 26. 4. 2018

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* pražská pečeně, rýže, zelenina (1a, 3)
- *oběd č. 2:* zapečený květákový kastrůlek, bageta (1a, 3, 7, 12)

PÁTEK 27. 4. 2018

- *polévka:* se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí maso po čínsku, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* fazole po bretaňsku, chléb (1a, b, 3, 10, 12)

JÍDELNÍČEK od 30. 4. do 30. 4. 2018

PONDĚLÍ 30. 4. 2018

- *polévka:* rajská s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* smažené rybí filé, brambory, zelenina (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory (1a)