

LEDEN 2018

JÍDELNÍČEK od 3. 1. do 6. 1. 2018

STŘEDA 3. 1. 2018

- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* baby mrkev s květákem, rýže (1a)

ČTVRTEK 4. 1. 2018

- *polévka:* fazolová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* kapustové karbanátky, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* rybí filé pečené ba zelenině, bramborová kaše, zeleninový salát (4, 7, 9)

PÁTEK 5. 1. 2018

- *polévka:* minestrone a la Food (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* kuřecí prsa s bylinkovou omáčkou, zeleninová rýže (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* mexická pánev, chléb (1a, b, 3, 12)

JÍDELNÍČEK od 8. 1. do 12. 1. 2018

PONDĚLÍ 8. 1. 2018

- *polévka:* se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová kýta na paprice, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* rizoto z Benátek, zelenina (7, 9))

ÚTERÝ 9. 1. 2018

- *polévka:* čočková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* filé pečené se sýrem, bramborová kaše, zelenina (4, 7)
- *oběd č. 2:* špenát, vejce, brambory (3, 7, 12)

STŘEDA 10. 1. 2018

- *polévka:* slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* nudle s mákem, ovocný kompot, kakao (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* putimský kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

ČTVRTEK 11. 1. 2018

- *polévka:* s drožd'ovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* brokolice se smetanovou omáčkou, těstoviny (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* vepřová pečeně, cizrnové zelí, bramborový knedlík (1a, 3, 12)

PÁTEK 12. 1. 2018

- *polévka:* krupicová s vejcem (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* karlovarský kotouč, rýže, zelenina (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* fazole po bretaňsku, chléb (1a, b, 3, 12)

JÍDELNÍČEK od 15. 1. do 19. 1. 2018

RECEPTY Z VÝCHODNÍ A STŘEDNÍ MORAVY

PONDĚLÍ 15. 1. 2018

- *polévka:* zeleninová s pohankou (1a, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí guláš s fazolkami, těstoviny (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* frenštátské bulgurové rizoto, zeleninový salát (1a, 7, 9, 12)

ÚTERÝ 16. 1. 2018

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* frgály s tvarohem a povidly, ovoce, kakao (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* kuřecí prsa po hanácku, rýže, zelenina (1a, 9, 12)

STŘEDA 17. 1. 2018

- *polévka:* květáková krémová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené rybí filé s křenem, brambory, zeleninový salát (1a, 4, 7)
- *oběd č. 2:* masové kuličky, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)

ČTVRTEK 18. 1. 2018

- *polévka:* bramborová s kukuřicí (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* valašský krutí plátek, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové na kyselo s džemem, houskový knedlík (1a, 3, 7, 12)

PÁTEK 19. 1. 2018

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* čočka na kyselo, vejce, chléb (1a, b, 3, 7)
- *oběd č. 2:* halušky se zelím (1a, 3, 12)

JÍDELNÍČEK od 22. 1. do 26. 1. 2018

PONDĚLÍ 22. 1. 2018

- *polévka:* selská s bulgurem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené těstoviny se zeleninou a masem, zeleninový salát (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* frankfurtská pečeně, rýže, zeleninový salát (1a, 7)

ÚTERÝ 23. 1. 2018

- *polévka:* zeleninová s krupicovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* sicilské kuřecí nudličky, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

STŘEDA 24. 1. 2018

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* severská ryba, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 3, 4, 7)
- *oběd č. 2:* vepřová krkovička marinovaná v bylinkách, dušená mrkev, brambory (1a, 7)

ČTVRTEK 25. 1. 2018

- *polévka:* pórková se sýrem (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* štěpánská pečeně, rýže, zelenina (1a, 3, 10)
- *oběd č. 2:* krutí ragú s paprikami, bulgur, zelenina (1a, 7, 12)

PÁTEK 26. 1. 2018

- *polévka:* vločková (1d, 7)
- *oběd č. 1:* vepřová kýta špikovaná karotkou a celerem, cizrnová pěna, chléb, okurek (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* Penne Peperoncini se sýrem (1a, 3, 7, 12)

JÍDELNÍČEK od 29. 1. do 31. 1. 2018

PONDĚLÍ 29. 1. 2018

- *polévka:* z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* bratislavské plecko, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* květákový sýrový kastrůlek, bageta (1a, 3, 7, 12)

ÚTERÝ 30. 1. 2018

- *polévka:* rajska s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* filé obalované se sýrem, bramborový salát (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* sekaná pečeně, bramborový salát (1a, 3, 7, 9, 10, 12)

STŘEDA 31. 1. 2018

- *polévka:* kedlubnová s pohankou (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené kuřecí plátky s lečem, rýže, zelenina (1a, 7, 12)
- *oběd č. 2:* šumavské nudle, zelenina (1a, 3, 7, 12)