

LEDEN 2017

JÍDELNÍČEK od 3. 1. do 7. 1. 2017

ÚTERÝ 3. 1. 2017

- *polévka:* se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová kýta na paprice, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* krkovička po provensálsku, rýže, zelenina (1a, 10)

STŘEDA 4. 1. 2017

- *polévka:* čočková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí maso s brokolicí a medem, kuskus, zeleninový salát (1a, 12)
- *oběd č. 2:* Penne Peperoncini, zeleninový salát (1a, 3, 7, 12)

ČTVRTEK 5. 1. 2017

- *polévka:* pórková se sýrem (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso po makedonsku, těstoviny (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* špenát, vejce, bramborový knedlík (1a, 3, 7, 12)

PÁTEK 6. 1. 2017

- *polévka:* krupicová s vejcem (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* karlovarský kotouč, rýže, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* fazole po bretaňsku, chléb (1a, 12)

JÍDELNÍČEK od 9. 1. do 13. 1. 2017

PONDĚLÍ 9. 1. 2017

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* kapustové karbanátky, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* rybí filé zapečené se zeleninou, bramborová kaše, zeleninový salát (1a, 4, 7)

ÚTERÝ 10. 1. 2017

- *polévka:* rychlá s vejcem (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* bramborové šišky s mákem, ovocný kompot, kakao (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* singapurské nudle, zelenina (1a, 3, 9, 12)

STŘEDA 11. 1. 2017

- *polévka:* hovězí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* pražská vepřová pečeně, kuskus, zelenina (1a, 3, 12)

ČTVRTEK 12. 1. 2017

- *polévka:* s drožd'ovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, cizrnové zelí, bramborový knedlík (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí maso na celeru, bulgur, zelenina (1a, 9)

PÁTEK 13. 1. 2017

- *polévka:* minestrone a la Food (1a, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí prsa s bylinkovou omáčkou, zeleninová rýže (1a, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové maso po štýrsku, chléb (1a, 12)

JÍDELNÍČEK od 16. 1. do 20. 1. 2017

RECEPTY Z VÝCHODNÍ A STŘEDNÍ MORAVY

PONDĚLÍ 16. 1. 2017

- *polévka:* zeleninová s pohankou (1a, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí guláš s fazolemi, těstoviny (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* frenštátské bulgurové rizoto, zeleninový salát (1a, 9)

ÚTERÝ 17. 1. 2017

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* frgály s tvarohem a povidly, ovoce, kakao (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* kuřecí prsa po hanácku, rýže, zelenina (1a, 9, 12)

STŘEDA 18. 1. 2017

- *polévka:* květáková krémová (1a, 3, 7)
- *oběd č. 1:* zapečené rybí filé s křenem, brambory, červené zelí (1a, 4, 7)
- *oběd č. 2:* masové kuličky s bramborem a červeným zelím (1a, 3, 7)

ČTVRTEK 19. 1. 2017

- *polévka:* bramborová s kukuřicí (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* valašské krutí kostky, kuskus, zelenina (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové na kyselo s džemem, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9)

PÁTEK 20. 1. 2017

- *polévka:* zeleninová s krupicovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* čočka na kyselo, vejce, chléb (1a, b, 3, 7)
- *oběd č. 2:* babiččino kuře, těstoviny (1a, 3)

JÍDELNÍČEK od 23. 1. do 27. 1. 2017

PONDĚLÍ 23. 1. 2017

- *polévka:* selská s bulgurem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, zeleninový salát (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* frankfurtská pečeně, bulgur, zeleninový salát (1a, 12)

ÚTERÝ 24. 1. 2017

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10)
- *oběd č. 2:* kuřecí sicilské nudličky, zeleninový kuskus (1a, 12)

STŘEDA 25. 1. 2017

- *polévka:* česneková s chlebem (1a, b, 9)
- *oběd č. 1:* třeboňské karbanátky, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* kotleta s jablky, brambory, zeleninový salát (1a, 7)

ČTVRTEK 26. 1. 2017

- *polévka:* z kysaného zelí s párkem (1a, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* štěpánská pečeně, rýže, zeleninový salát (1a, 3, 10)
- *oběd č. 2:* krůta po dalmatinsku, těstoviny (1a, 3, 12)

PÁTEK 27. 1. 2017

- *polévka:* vločková (1d, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, kapusta, bramborový knedlík (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* bezmasá čína, rýže, zelenina (1a, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 30. 1. do 31. 1. 2017

PONDĚLÍ 30. 1. 2017

- *polévka:* z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* americká kotleta, brambory, zeleninový salát (1a, 10, 12)
- *oběd č. 2:* čočkovo-pohankový nářez, brambory, zeleninový salát (1a, 3)

ÚTERÝ 31. 1. 2017

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí prsa pečená na bazalce, rýže, zeleninový salát (1a, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové kostky na česneku, kuskus, zeleninový salát (1a)